

„ich mach blau“



Wohlfühlitage in Weiskirchen 06.-08.04.2018

Wer kennt das nicht: Die Batterie ist leer, keine Zeit für sich, für den eigenen Körper, die eigene Seele. Einmal Abschalten für kurze Zeit!

Nicht weit weg von zuhause, aber weit genug für eine Auszeit: inmitten des Naturparks Saar-Hunsrück liegt das Parkhotel, wo wir uns um unsere Körper kümmern werden. Jeder bekommt so viel frische Luft und Bewegung wie er möchte, gutes Essen in gemütlicher Runde, ein gutes Buch, ein Saunagang, ein Tasse Tee ... ein langes Wochenende zum Kräftesammeln. Wir werden Sie im Wasser und an Land trainieren, außer Atem bringen, aber auch sanft und weich durch das Wasser ziehen.

Preis: DZ p. P. 325€, Einzelzimmer 345€; begleitender Partner/Freundin ohne Fitnessprogramm im DZ: 240€

Begrüßung/Ende: Freitag 14.30 Uhr, Sonntag ca 13.30 Uhr. Es ist durchaus möglich, freitags schon früh anzureisen, das Gepäck im Hotel abzugeben und das Bad/die Sauna ausgiebig zu nutzen und auch den Sonntag Nachmittag noch anzuhängen, so dass man drei volle Tage zur Verfügung hat.

Inklusive: Bauch-Beine-Po, AquaBalancing zum Schnuppern, täglich Aquajogging/Aquagym, Schwimmtraining, freier Eintritt zum vitalis Bäder- und Saunaland, Handtücher, Frühstücksbuffet, Abendessen, Unterbringung im Doppelzimmer mit Einzelbetten 4SterneComfort Plus. Zusätzlich inklusive: Leihbademantel



Zusätzl. buchbar: Behandlungen in der hausgebundenen Schönheitsfarm

Anmeldung, Meldeschluß: 18.02.2018

Hiermit melde ich mich zum Weiskirchen-Wochenende 2018 an:

Name des Teilnehmers:	
Geburtsdatum:	
Straße:	
Plz., Ort:	
Telefon vormittags:	
e-mail:	
T-Shirt-Größe:	<input type="checkbox"/> Gerader Schnitt <input type="checkbox"/> Slim-Schnitt
	<input type="checkbox"/> Einzelzimmer <input type="checkbox"/> Doppelzimmer mit

Die Gebühr wurde/wird am _____ auf SPORT TOTAL FREIZEIT,
KSK DE 53 5945 0010 1030 1236 55 überwiesen.

- Die Teilnehmer gestatten hiermit, dass Fotos aus der Veranstaltung in Programm, Presse und Internet sorgsam verwendet werden dürfen. **Sollte dies nicht der Fall sein, bitte diesen Punkt bei der Anmeldung streichen.**
- Rücktritt nach schriftlicher Anmeldung nur gegen Gebühr: bis 4 Wochen vorher 25%, bis 2 Wochen vorher 50%, danach 90%.

Datum

Unterschrift

SPORT TOTAL FREIZEIT, Würzbacher Weg 8, 66459 Kinkel,

06849/91481, fax 91482, anke@sport-total.com

KSK DE 53 5945 0010 1030 1236 55