

## Hygieneplan für Kursbetrieb

### *Allgemein*

- Es gelten die allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln.
- Trainer und Sportler bleiben dem gesamten Sportbetrieb bei typischen Krankheitssymptomen fern.

Einlass und Auslass sind durch den Trainer zu einer festen Uhrzeit am Tor des Kiosk, nicht am Haupteingang. Pünktlichkeit ist essentiell!

### *Verhalten vor dem Training:*

- Desinfizieren der Hände beim Betreten des Bades
- möglichst kontaktlose Begrüßung, Erfassung der am jeweiligen Training teilnehmenden Trainer und Sportler in der Anwesenheitsliste
- Umziehen nur in den auf dem Gelände verteilten Einzelkabinen oder auf der Liegewiese, Duschen nur unter den Freiluftduschen
- Betreten der Toilettenanlage nur einzeln gestattet (im Anschluss Händewaschen mit Seife)

### *Verhalten während des Trainings:*

- Anfänger: Die Trainer tragen zum Schutz Ihrer Kinder Gesichtsvisiere. Kontakthilfen werden nur gegeben, wenn nicht anders machbar. Es werden keine Schwimmschulbadekappen ausgeteilt zumal die Kurse im nichtöff. Zeitfenster stattfinden. Eine eigene Poolnudel ist mitzubringen. Begleitende Eltern tragen bitte Mundschutz und setzen sich auf die vorbereitenden Stühle, keine Gruppenbildung.
- Schwimmeinheiten auf der Längsbahn im Kreisverkehr mit eingezogenen Leinen, es wird kein Trainingsmaterial gestellt. Sollte Material eingesetzt werden, wird es nach der Unterrichtsstunde vorschriftsmäßig desinfiziert.

### *Verhalten nach dem Training:*

- Duschen und Umziehen wie vor dem Training
- keine Gruppenbildungen, kein Duschen und direktes Umziehen nach dem Training, dann zügiges Verlassen des Freibadgeländes

Diese Regeln richten sich sowohl nach den allgemein geltenden Abstands- und Hygieneregeln als auch nach dem Hygieneplan für das Freibad KOI.