



WASSERWELT BABYS + KLEINKINDER



Baby-Grundkurs

→ **Familiengutschein des Saar-Pfalz-Kreises einlösbar!!!**

Der Baby-Grundkurs soll den Kleinen in Ruhe die Gelegenheit bieten, dieses Element (wieder-)zu entdecken. Den Eltern soll die Sicherheit gegeben werden mit Kleinkindern nicht nur sicher sondern auch sinnvoll im Wasser umzugehen. Wie halte ich mein Kind, wann kann ich welche motorische Aufgabe stellen, welche Schwimmhilfen kann man wie einsetzen? Natürlich umfasst in liebevollem Rahmen mit Liedern und kleinen Spielen. Wir haben bewusst den **Samstag** als Kurstag gewählt, damit auch Papas die Gelegenheit haben, mit von der Partie zu sein.

Die Infomail kommt **einen Tag vor Kursbeginn**. Bitte tragen Sie sich nach Anmeldung und Überweisung den Termin schon fest ein!

Datum Beginn	Terminanzahl	Kurspreis incl. Eintritt für 1 Erwachsenen + Kind	Uhrzeit
Samstag, 11.08.2018	8	104	09.30
Samstag, 20.10.2018	9	117	09.30



Baby-Mini-Club, die Spiel- und Aufbaustunde

→ **Familiengutschein einlösbar !!!**



Datum Beginn	Terminanzahl	Preis incl. Eintritt 1 Erwachsener + Kind	Uhrzeit		
Dienstag, 07.08.2018	8	104	16.00 Uhr alle unter 4 Jahre		
Samstag, 11.08.2018	8	104	10.15 Uhr bis 24 Monate	11.00 Uhr 2 Jahre	11.45 Uhr 3 Jahre
Dienstag, 16.10.2018	10	130	16.00 Uhr alle unter 4 Jahre		
Samstag, 20.10.2018	9	117	10.15 Uhr bis 24 Monate	11.00 Uhr 2 Jahre	11.45 Uhr 3 Jahre



Schwimmenlernen Eltern mit Kindern

Dieses Kursangebot ist gedacht für Kinder, die nicht ohne ihre Eltern schwimmen lernen wollen (z.B weil sie sehr jung sind, sehr viel Angst haben...) und für Eltern, die ihre Kinder begleiten wollen, aber nicht so ganz wissen wie. Bei diesem Kurs **gehen die Eltern also mit ins Wasser**. Wir stellen Einzel- und Gruppenaufgaben, die die Eltern mit ihrem Kind lösen müssen mit dem **klaren Ziel: Schwimmenlernen**.

Datum Beginn	Termine	Preis incl Eintritt 1 Erwachsener + 1 Kind unter 4 Jahren	incl Eintritt 1 Erwachsener + 1 Kind 4 Jahre oder älter	Uhrzeit
Dienstag, 07.08.2018	8	104	120	17.30 Uhr
Samstag, 11.08.2018	8	104	120	08.45 Uhr
Dienstag, 16.10.2018	10	130	150	17.30 Uhr
Samstag, 20.10.2018	8	104	120	08.45 Uhr

SOMMERCAMP 30.07. – 02.08.18



Wir zelten auf dem wunderschönen Campingplatz in Kirkel. Burgfräulein und Ritter können sich täglich im Naturfreibad tummeln, wir gehen zu den Kirkeler Kletterfelsen und zur Burg,



erkunden den Wald, bauen vielleicht eine Waldhütte. Stockbrot, Hexenfeuer, Kerzenschein und Sternenzählen, Eis essen gehen in der besten Eisdielen im ganzen Saar-Pfalz-Kreis, Radtour, Schnitzeljagd, Basteln, Filzen.....unser Ideenfundus ist unendlich!

Wer: Kinder zwischen 6 und 14 Jahren, Voraussetzung: Seepferdchen
ACHTUNG: **TEILNEHMERZAHL BEGRENZT!!!!!!!!!!!!**
Wann: Montag, 30.07., 09.00 Uhr bis Donnerstag, 02.08.18, 17.00 Uhr
Wo: Campingplatz Kirkel
Kosten: 140€, Geschwisterkind: 115€, incl. Ferien-T-Shirt,
Betreuer: SPORT TOTAL Team
Info: 06849/91481, info@sport-total.com
Meldeschluss: 11.06.2018

Nach eingereicherter Anmeldung und Meldeschluss bekommt Ihr weitere Infos per Mail/Post.

Anmeldung

(an **SPORT TOTAL FREIZEIT**, Würzbacher Weg 8, 66459 Kirkel, Fax 06849/91482)

Hiermit melden wir unser Kind verbindlich zum Zeltlager an

Name des Kindes

Geburtsdatum

T-Shirt-Größe

Adresse

e-mail

Gebühr:

liegt bei

wurde am _____ auf SPORT TOTAL FREIZEIT

Konto: DE 53 594 500 10 10 30 12 36 55 überwiesen (ACHTUNG : nicht auf das Schulkonto!!!)

Fotos des Kindes dürfen mit Sorgfalt auf der Homepage von SPORT TOTAL und in der Zeltlagerberichterstattung genutzt werden. Wenn nicht, bitte durchstreichen.

Telefon

Datum/Unterschrift



WASSERWELT KINDER

Alle Termine dauern 45 min. Die unten angegebenen Termine sind jeweils der erste Kurstag, die weiteren Termine folgen im Wochenabstand, außerhalb der Schulferien. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass **Fehlstunden nicht nachgeholt** oder rückvergütet werden können! **Bei längerer Fehlzeit erfolgt - nach vorheriger Abmeldung - eine Gutschrift!**



Anfänger- und Fortgeschrittenen-Schwimmlernkurse

Die Gruppen werden nach Können, Alter und Geschwisterkindern nach Eingang der Anmeldungen von uns eingeteilt. Auf Zeitwünsche, die Sie mit der Anmeldung abgeben, werden wir möglichst Rücksicht nehmen. Die genaue Einteilung erfahren Sie **einen Tag vor Kursbeginn**.



Voraussetzung: Die Kinder müssen selbständig zur Toilette gehen und sich an grundsätzliche Regeln halten können. **Kinder unter 6 Jahren müssen von einem Elternteil begleitet werden!** Sie sitzen mit Abstand, haben freie Sicht auf den Kurs und begleiten den Toilettengang!

Schwimmenlernen

Kurstag	Beginn	Uhrzeiten	Anzahl Termine	Kurspreis incl. Eintritt Kind
Dienstag	07.08.2018	15.15 Uhr,16.45 Uhr	8	80
Mittwoch	08.08.2018	16.15 Uhr <u>nur fortgeschrittene Anfänger!!</u>	7	70
Donnerstag	09.08.2018	16.00 Uhr	8	80
Freitag	10.08.2018	14.30 Uhr	8	80
Samstag	11.08.2018	Mehrere Kurse zw 11.45 und 15.30 Uhr	8	80
Dienstag	16.10.2018	15.15 Uhr,16.45 Uhr	10	100
Mittwoch	17.10.2018	16.15 Uhr <u>nur fortgeschrittene Anfänger!!</u>	10	100
Donnerstag	18.10.2018	16.00 Uhr	8	80
Freitag	19.10.2018	14.30 Uhr	9	90
Samstag	20.10.2018	Mehrere Kurse zw 11.45 und 15.30 Uhr	9	90



Privatstunde

Es soll alleine sein? Du möchtest etwas ganz Bestimmtes üben? Gerne! 30min 25€ zuzgl. Eintritt

Herbstferien - Intensiv – Kurse

Vom 07.-13.10.18 sind alle Kinder und Erwachsene zum Schwimmenlernen oder Verbessern an **fünf** der 7 Tage mit uns im Wasser.

Wo	KOI
Wann	Wir teilen die Gruppen nach Ihren Angaben des Könnens, Zeitwünschen, Alter und Geschwisterkindern ein; bitte geben Sie für die Werkzeuge Vormittag (zw. 08.00 – 13.30 Uhr) bzw. Nachmittag (zw. 14.00 – 19.00 Uhr) in der Anmeldung an. An Samstagen, Sonntagen und Feiertagen gehen wir von freier Verfügbarkeit aus!
Wie oft	5 Termine a 45min
Wieviel	66 € incl. Eintritt, 2. Geschwisterkind 60 €
Wer	Anfänger, Fortgeschrittene, Schwimmer, auch ERWACHSENE
Was	Wassergewöhnung oder Schwimmenlernen oder Technik



Ferienanmeldung (Meldeschluß 24.09.2018)

Hiermit melde ich mein Kind/mich zum Herbstferienintensivkurs an:

Name des Teilnehmers:	
Geburtsdatum:	
Straße:	
Plz., Ort:	
Telefon vormittags:	
e-mail (!!!)	
Könnensstand:	<input type="checkbox"/> keine Wassergewöhnung <input type="checkbox"/> Angst <input type="checkbox"/> kann sich mit Schwimmhilfen im Tiefen frei bewegen <input type="checkbox"/> kann tauchen/verträgt Wasser am Kopf <input type="checkbox"/> schwimmt ein paar Stöße <input type="checkbox"/> Seepferdchen <input type="checkbox"/> Bronze <input type="checkbox"/> Silber <input type="checkbox"/> Gold <input type="checkbox"/> schwimmt sicher, aber technisch schwach <input type="checkbox"/> will Kraul lernen
Zeitliche Einschränkung:	Nicht vor _____, nicht nach _____ Uhr.
Ferienkursen:	<input type="checkbox"/> Vormittag <input type="checkbox"/> Nachmittag <input type="checkbox"/> egal, samstags, sonntags und am Feiertag gehen wir von freier zeitlicher Verfügbarkeit aus !!

Datum:

Unterschrift:

Die Kursgebühr wurde am _____ auf **DE 38 5945 0010 1011 0645 89** überwiesen.



Kurse für "Köner" Kinder



FUN-Gruppen (Schwimmer mit mind. Seepferdchen)

Ziel: Auf der Grundlage des sicheren Schwimmens wollen wir die Basis schaffen für andere Schwimmtechniken, Wasserspringen und Startsprung, tiefes und weites Tauchen, wir bauen unsere Ausdauer aus, wollen Spaß haben, Koordination und Gleichgewicht verbessern, das nächste Schwimmabzeichen in Angriff nehmen....



Kurstag	Beginn	Uhrzeiten	Anzahl Termine	Kurspreis incl. Eintritt Kind
Dienstag	07.08.2018	18.15 Uhr	8	88
Mittwoch	08.08.2018	17.00 Uhr	7	77
Donnerstag	09.08.2018	15.15 Uhr	8	88
Freitag	10.08.2018	15.15 Uhr	8	88
Samstag	11.08.2018	15.30 Uhr	8	88
Dienstag	16.10.2018	18.15 Uhr	10	110
Mittwoch	17.10.2018	17.00 Uhr	10	110
Donnerstag	18.10.2018	15.15 Uhr	8	88
Freitag	19.10.2018	15.15 Uhr	9	99
Samstag	20.10.2018	15.30 Uhr	9	99



Mama-Papa-Sauna-Special

Mein Kind schwimmt? Und ich? Ich zahle 10€ und habe Zeit für 2h in Sauna und Bad, kann also einen Aufguß machen oder zwei und auch noch mit meinem Kind zusammen im Bad Zeit verbringen. Gültig nur für die Begleitperson eines Fun- oder Trainingsgruppenkindes während der öff. Bade- und Saunazeiten.

SPORT TOTAL Schwimmschule, Würzbacher Weg 8, 66459 Kirkel, 06849/91481, Fax 91482,
info@sport-total.com

KSK Saarpfalz, Konto DE 38 5945 0010 1011 0645 89



Die Trainingsgruppe



Wie trainiert man? Was braucht man? Wie bereitet man sich vor? Wie organisiert man sich? Alle schwimmerischen Komponenten fließen ein, neue Techniken, Wenden, Abzeichen, Gymnastik... und das Ganze bis Weihnachten und mit ein bisschen mehr Zeit (60min).

Tag	Zeit	Beginn	Termine	Preis incl. Eintritt	Voraussetzung
Mittwoch	15.15 Uhr	08.08.2018	17x60min	255	mind. Bronze
Mittwoch	17.45 Uhr	08.08.2018	17x60min	255	Mind. Bronze , eher Silber
Donnerstag	16.45 Uhr	09.08.2018	16x60min	240	mind. Bronze
Donnerstag	17.45 Uhr	09.08.2018	16x60min	240	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform
Freitag	16.00 Uhr	10.08.2018	17x60min	255	mind. Bronze
Freitag	17.00 Uhr	10.08.2018	17x60min	255	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform
Samstag	16.15 Uhr	11.08.2018	17x60min	255	mind. Bronze
Samstag	17.15 Uhr	11.08.2018	17x60min	255	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform



SPORT TOTAL Schwimmschule, Würzbacher Weg 8, 66459 Kirkel, 06849/91481, Fax 91482,
info@sport-total.com

KSK Saarpfalz, Konto DE 38 5945 0010 1011 0645 89



WASSERWELT ERWACHSENE



Erwachsenen-Schwimmlernkurs

Schwimmenlernen für Große: Überwinden Sie die Hemmschwelle, Ihre Ängste.....es gibt mehr Erwachsene als man denkt, die nicht schwimmen können. Mindestteilnehmerzahl erforderlich.

Beginn	Termine	Preis incl. Eintritt	Uhrzeit
11.08.2018	8	96	08.00 Uhr
20.10.2018	8	96	08.00 Uhr



Privatstunde

30min 25€ zuzügl. Eintritt



Erwachsenen-Training/ Kraul-Kurs/ Training Triathleten



Gleichgesinnte Erwachsene, die trainieren, Kraul lernen oder verbessern wollen, Triathlon nicht mit Brustschwimmen bestreiten möchten.



Beginn	Termine	Preis	Uhrzeit
Freitag, 10.08.2018 18.00 „Profis“	8	120	18.00 – 19.00 Uhr 15Min. Programm nach Vorgabe + 45Min betreut = 60 Min.
Freitag, 10.08.2018 19./20.00 Uhr Neueinsteiger	8	120	19.00 -20.00 in der Freibadsaison, dann Wechsel auf 20.00 – 21.00 Uhr 15Min. Programm nach Vorgabe + 45Min betreut = 60 Min.
Freitag, 19.10.2018 18.00 „Profis“	9	135	18.00 – 19.00 Uhr 15Min. Programm nach Vorgabe + 45Min betreut = 60 Min.
Freitag, 19.10.2018 20.00 Uhr Neueinsteiger	9	135	20.00 – 21.00 Uhr 15Min. Programm nach Vorgabe + 45Min betreut = 60 Min.
Samstag, 20.10.2018 Später Nachmittag	9	135	Uhr 15Min. Programm nach Vorgabe + 45Min betreut = 60 Min.

PROFI-SPECIAL:

vom 10.08. bis Weihnachten, 17 Termine statt 255€ zahlst Du 230€



Aquafitness

Schnupperstunde: 10 € (bei Kursanmeldung erfolgt Verrechnung), Voranmeldung erforderlich!!

Mittwoch 18.45 Uhr und 19.30 Uhr	Powergymnastik	08.08.2018	7	77
Mittwoch 20.15 Uhr	Aquajogging	08.08.2018	7	77
Donnerstag 18.45 Uhr	Powergymnastik	09.08.2018	8	88
Freitag 08.45 Uhr	Powergymnastik	10.08.2018	8	88
Freitag 09.30 Uhr	Aquagym für flotte Ältere	10.08.2018	8	88
Mittwoch 18.45 Uhr und 19.30 Uhr	Powergymnastik	16.10.2018	10	110
Mittwoch 20.15 Uhr	Aquajogging	16.10.2018	10	110
Donnerstag 18.15 Uhr	Powergymnastik	17.10.2018	9	99
Freitag 08.45 Uhr und 09.30 Uhr	Aquagym für flotte Ältere	18.10.2018	8	88

Komplettangebot von Sommer`18 bis Sommer`19:

Mittwochs, donnerstags oder freitags: 36 Termine, statt 396€ zahlst Du 360€



SAUNA PLUS TICKET

Du möchtest nach dem Training noch regenerieren? Dann an der Kasse beim Kommen 5€ zahlen. Du hast 3h Zeit für Deinen Kurs und 2h Sauna im Anschluß!!!

(Das Angebot gilt im Rahmen der Öffnungszeiten für die Kunden Aquafitness und Trainingsgruppe; RehaGym ist ausgenommen.)



Rehagym

Dienstag, 10.45 Uhr Achtung: Warteliste!!	REHA-GYM	Anmeldung mit SPORT TOTAL-Formular, Kopie der Verordnung beifügen, Anwesenheit per Unterschrift in jeder Stunde bei der Trainerin abzeichnen, Eintritt an der Kasse
Dienstag, 17.30 Uhr	REHA-GYM	Anmeldung mit SPORT TOTAL-Formular, Kopie der Verordnung beifügen, Anwesenheit per Unterschrift in jeder Stunde bei der Trainerin abzeichnen, Eintritt an der Kasse
Dienstag, 16.45 Uhr	REHA-GYM	Anmeldung mit SPORT TOTAL-Formular, Kopie der Verordnung beifügen, Anwesenheit per Unterschrift in jeder Stunde bei der Trainerin abzeichnen, Eintritt an der Kasse

SPORT TOTAL Schwimmschule, Würzbacher Weg 8, 66459 Kirkel, 06849/91481, Fax 91482,

info@sport-total.com

KSK Saarpfalz, Konto DE 38 5945 0010 1011 0645 89

Anmeldung (an SPORT TOTAL, Würzbacher Weg 8 in 66459 Kirkel, Fax 06849/91482, info@sport-total.com)

Hiermit melde ich mich/mein Kind zu folgendem Kurs an: _____ (bitte

Kursart eintragen), der am _____ im KOI beginnt.

Name des Teilnehmers:	
Geburtsdatum:	
Straße:	
Plz., Ort:	
Telefon vormittags:	
<u>E-Mail (bitte unbedingt angeben!)</u>	
zeitliche Einschränkung:	nicht vor _____, nicht nach _____ Uhr.
Nur für Schwimmlernkurse bei Kindern:	<input type="checkbox"/> keine Wassergewöhnung <input type="checkbox"/> Kind hat Angst <input type="checkbox"/> Kind kann sich mit Schwimmflügeln im Tiefen frei bewegen <input type="checkbox"/> Kind kann tauchen/verträgt Wasser am Kopf <input type="checkbox"/> Kind schwimmt ein paar Stöße <input type="checkbox"/> Seepferdchen <input type="checkbox"/> Bronze <input type="checkbox"/> Silber <input type="checkbox"/> Gold <input type="checkbox"/> Kind schwimmt sicher, aber technisch schwach
Schwimmlernkurse, Fun-Kurse, Trainingsgruppe: Die Gruppen werden von uns nach Können eingeteilt! Teilnehmerzahl pro Gruppe begrenzt.	<u>Wunschtermin:</u>
	1. <u>Alternativtermin:</u>
	2. <u>Alternativtermin:</u>
Ich will kommen mit (Freund/in):	
Gesundheitliche Einschränkungen:	

Die Kursgebühr wurde am _____ auf DE 3859 4500 1010 1106 4589 überwiesen. Bitte den Namen des Teilnehmers, Art des Kurses und Datum des Wunschtermins auf der Überweisung angeben.

Der Familiengutschein des Saarpfalzkreises wird eingelöst und mit Namen vermerkt der Anmeldung beigelegt.

Die genehmigte Reha-Verordnung liegt in Kopie bei.

Geschäftsbedingungen:

Alle Termine dauern 45 min, außer es ist anders ausgeschrieben. Die angegebenen Termine sind jeweils der erste Kurstag, die weiteren Termine folgen im Wochenabstand (ausgeschlossen sind Feiertage und Schulferien).

- Die Anmeldung ist gültig nach Zahlung der Kursgebühr, die auch den Eintritt beinhaltet. SPORT TOTAL behält sich vor, die Gruppen nach Können einzuteilen. Es besteht keine Platzgarantie. Sollte kein Platz machbar sein, wird die vorbezahlte Kursgebühr zurückerstattet.
- Sollten sich die KOI-Eintrittspreise ändern, ändern sich entsprechend auch die Kursgebühren.
- **Die Kursinfo und – einteilung kommt EINEN Tag vor Beginn per Mail.**
- Mit der Anmeldung wird die Sporttauglichkeit und Gesundheit vorausgesetzt (Rehagym ausgeschlossen).
- **SCHWIMMLERNKURSE: Nach Übergabe der Kinder an den Trainer können die Eltern ohne Zahlung des Eintritts mit freier Sicht auf den Unterricht zusehen. Eltern von 4- und 5-Jährigen sind dazu VERPFLICHTET! Ohne Begleitperson keine Teilnahme an der Kursstunde möglich! Toilettengänge sind von den Eltern zu begleiten!**
- Nicht genutzte Stunden können nicht rückvergütet oder nachgeholt werden.
- Abmeldungen werden kostenlos bis eine Woche vor Kursbeginn angenommen. Danach wird eine Umbuchung auf einen späteren Kurs vorgenommen. Bei einem vorher mitgeteilten mehrwöchigen Ausfall während eines Kurses erfolgt eine Gutschrift **/Rückvergütungen sind nicht möglich.**
- Die Eltern bzw Teilnehmer gestatten hiermit, dass Fotos aus den Veranstaltungen im Programm und auf der Internetseite verwendet werden dürfen. **Sollte dies nicht der Fall sein, bitte diesen Punkt bei der Anmeldung streichen.**

Datum

Unterschrift

KSK Saarpfalz, Konto DE38 5945 0010 1011 0645 89